

Functional Fitness Workout

- **Das vielseitige Zirkeltrainings-Gruppenerlebnis.**
- **Fitness, die allen Spaß macht.**
- **Intensives Training für den ganzen Körper**

Alle Vereinsmitglieder können teilnehmen!

Voraussetzung:

- 1. Mindestalter 16 Jahre**
- 2. beim Fitnesstraining angemeldet
oder mit Fun-Ball-Kurs-Karte**
- 3. Anmeldung über die MySports-App**

Sonntags, 15:00-16:00 Uhr